



HORARIO con 01/01/2024



Sacha (Yoga) tel. 619-414-396

Oksana(Dance) tel.610-833-853

Maya (Yoga) tel.623-499-493

Anna (AERO Stretching) tel. +380960133089

c/J.S. Bach 5, L 2D

Albir, Alfás del Pi

| Hora | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo | | | | | |
|---------------|---|--------------------------|---------------------------------|------------------------|--|--------------------------|------------------------|-------------------|--|----------------|--|--|
| 9:30 - 10:30 | Yoga AERO Sacha | | Yoga Sacha | | Yoga Sacha | | | | | | | |
| 10:00-11:00 | | | | | | | | | | | | |
| 10:35 - 11:35 | Yoga Sacha | Danza Oriental | Yoga AERO Sacha | Danza Oriental | | | | | | | | |
| 11:40-12:40 | Zumba / Tabata | Body & Ballet dance | Zumba | Body & Ballet dance | Zumba / Tabata | | | | | | | |
| 13:15-14:15 | AERO Stretching / Anna | | | AERO Stretching / Anna | | | | | | | | |
| 13:00-17:00 | <i>Clases individuales y seminarios.</i> | | | | | | | | | | | |
| | Sala 1 | Sala 2 | Sala 1 | Sala 2 | Sala 1 | Sala 2 | Sala 1 | Sala 2 | Sala 1 | Sala 2 | | |
| 17:00 - 18:00 | Acrobacia y Estiramiento 6-8 años | Danza Oriental 8-12 años | | Predanza 3-5 años | Acrobacia y Estiramiento 8-12 años | Danza Oriental 8-12 años | | Predanza 3-5 años | Aero Dance, Preparacion fisica, Estiramiento 6-8 años | Zumba Kids | | |
| 17:30 - 18:30 | | | Iniciacion de la danza 6-8 años | | | | Modern dance 6-8 años | | | | | |
| 18:00-19:00 | Aero Dance, Preparacion fisica, Estiramiento 6-8 años | Hip-Hop Chicos 6-10 años | | | Aero Dance, Preparacion fisica, Estiramiento 8-12 años | Hip-Hop Chicos 6-10 años | | | Aero Dance, Preparacion fisica, Estiramiento 8-12 años | Zumba / Tabata | | |
| 18:30 - 19:30 | | | Modern dance 8-10 años | Zumba / Tabata | | | Modern dance 8-10 años | Zumba / Tabata | | | | |
| 19:00 - 20:00 | Modern dance 10-12 años | Stretching adultos | | | Modern dance 10-12 años | Stretching adultos | | | 19:15 AERO Stretching / Anna | | | |
| 19:40 - 20:40 | | | Yoga Hatha/Aero Maya | Danza Oriental | | | Yoga Hatha/Aero Maya | Danza Oriental | | | | |
| 20:00 - 21:00 | Body & Ballet dance | | | | Body&Ballet dance | | | | | | | |

Los precios de YOGA a partir del 08.05.2023 :
un bono sirven un mes.

1 clase - 15 euros

4 clases - 40 euros

8 clases - 70 euros

12 clases - 90 euros